

СОГЛАСОВАНО

23 сентября 2024 г.

МЕНЮ

горячие завтраки + первые блюда - поддательская плата

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,90	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,97	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	25	18,75	5,80	7,40	0,00	91,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,33	2,70	0,20	17,60	83,00
2011	56	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	50	9,05	0,20	0,20	4,90	23,00
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ "ШОКОЛАД"	200	14,00	5,20	4,40	31,20	185,00
Итого				90,00	22,60	31,80	123,40	873,00
Всего				90,00	22,60	31,80	123,40	873,00



Директор
ООО "Орфей"
Ирина Прошева Л.А.

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - подпительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	10,50	3,70	3,70	20,20	129,00
2011	297	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	323	КАПУСТА ЖАРЕНАЯ	150	24,47	3,50	5,00	9,20	98,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	73	5,82	5,30	0,40	35,10	166,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	3,90	0,50	25,00	120,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				90,00	28,10	22,80	124,20	819,00
Всего				90,00	28,10	22,80	124,20	819,00



Директор
ООО "Орфей"
Ильина Л.А./

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - подпительская плата



Директор
000 "Опекс"
Грошева Л.А./

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ	50	9,35	0,60	5,10	3,60	63,00
2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	9,93	6,60	6,20	18,90	158,00
2011	КНЕДЛИ ИЗ КУРПИНОВОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,43	5,20	4,90	33,10	197,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,00	0,50	40,00	190,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,54	4,90	0,70	31,00	150,00
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого			90,00	38,30	36,30	150,00	1 080,00
Всего			90,00	38,30	36,30	150,00	1 080,00

СОГЛАСОВАНО

27 сентября 2024 г.

МЕНЮ

горячие завтраки + первые блюда - поддательская плата



Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2011	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/20/10)	50	28,03	6,30	14,40	9,90	195,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,91	3,50	0,30	22,80	108,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,80	0,20	11,60	56,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				90,00	25,20	31,90	114,20	845,00
Всего				90,00	25,20	31,90	114,20	845,00