

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 Прошева Л.А./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,35	2,10	7,00	9,50	110,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	33,47	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/15/5)	40	20,05	5,10	8,80	9,90	140,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,93	1,80	0,20	12,10	57,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,60	3,80	3,70	24,30	147,00
Итого				90,00	20,40	31,50	120,60	850,00
Всего				90,00	20,40	31,50	120,60	850,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	19,12	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	243	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,88	5,30	11,60	0,20	127,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,29	6,30	5,80	40,30	239,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	20,00	1,10	1,30	30,00	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	3,20	0,30	20,80	98,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				90,00	23,80	24,70	137,80	871,00
Всего				90,00	23,80	24,70	137,80	871,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20	4,75	0,40	1,80	1,50	24,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (200/10)	210	14,36	1,90	6,70	10,80	112,00
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	37,81	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	16,42	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,97	2,80	0,20	18,60	88,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				90,00	22,50	36,70	112,20	870,00
Всего				90,00	22,50	36,70	112,20	870,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Борщева Л.А./

МЕНЮ
19 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (200/5)	205	13,73	1,90	5,20	13,30	108,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,61	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	150	13,49	15,50	6,80	32,30	253,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,52	2,40	0,20	15,80	75,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				90,00	35,40	28,80	90,30	762,00
Всего				90,00	35,40	28,80	90,30	762,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Росшева Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	20,27	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,81	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	140	16,62	3,30	7,70	34,00	218,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,60	0,10	10,50	50,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	1,30	0,20	8,20	39,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				90,00	16,90	29,00	108,70	763,00
Всего				90,00	16,90	29,00	108,70	763,00