

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

13 мая 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - подишельская плата



Директор  
ООО "Орфей"  
Л.А. Попова Л.А./

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,55	6	11,8	43,5	304
2008		ПРЯНИКИ	50	14,50	3	2,4	37,5	183
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/20)	50	18,28	6,9	6,8	15,4	151
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,67	1,5	0,2	9,7	46
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
				90,00	22,8	31,4	142,3	943
Итого				90,00	22,8	31,4	142,3	943
Всего				90,00	22,8	31,4	142,3	943

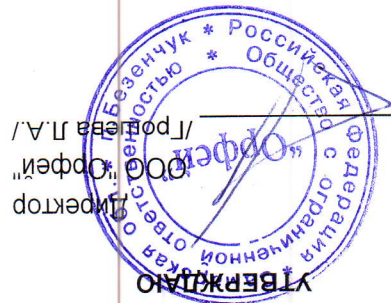
СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
14 мая 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - подлительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	290,1	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ПУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	19,27	2,9	4,9	23,8	150
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,64	5,3	0,4	35,1	165
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	4,5	0,6	28,6	137
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>29,6</b>	<b>26,6</b>	<b>125,7</b>	<b>858</b>
<b>Всего</b>				<b>90,00</b>	<b>29,6</b>	<b>26,6</b>	<b>125,7</b>	<b>858</b>



СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

15 мая 2024 г.

# МЕНЮ

## Горячие завтраки + первые блюда - родителеская плата



Директор  
ООО "Орфей"  
Трошева Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,81	2,4	8	13,5	136
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	14,41	8,6	10,2	39,4	284
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,01	2,5	0,4	15,9	77
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				90,00	29,2	36,3	126,5	947
Всего				90,00	29,2	36,3	126,5	947



Директор  
ООО "Орфей"  
/Почева Л.А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

16 мая 2024 г.

# МЕНЮ

## Горячие завтраки + первые блюда - подишельская плата

Сбор- ник № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- водь, г	
2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,86	3,5	8,2	36,6	234
2011	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	189
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	68	5,46	4,5	0,6	28,6	137
2011	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
<b>Итого</b>			<b>90,00</b>	<b>33,5</b>	<b>32,7</b>	<b>147,1</b>	<b>1015</b>
<b>Всего</b>			<b>90,00</b>	<b>33,5</b>	<b>32,7</b>	<b>147,1</b>	<b>1015</b>

### Завтрак

