

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (200/12,5/5)	217,5	20,96	2,60	9,90	13,80	156,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2008		ПРЯНИКИ	60	17,40	5,30	4,20	67,50	329,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,26	5,10	0,40	33,30	157,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,60	84,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				90,00	27,40	30,40	213,30	1 239,00
Всего				90,00	27,40	30,40	213,30	1 239,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Бродяева Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	7,53	0,70	6,10	4,30	75,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	24,93	8,60	5,50	20,40	164,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	35,26	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	130	13,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,88	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				90,00	32,10	40,20	119,90	968,00
Всего				90,00	32,10	40,20	119,90	968,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (200/12,5/5)	217,5	17,79	7,90	9,60	9,70	156,00
2011	269	КОТЛЕТА (ОСОБАЯ) С СОУСОМ (60/50)	110	42,86	10,30	17,20	11,10	239,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	21,50	3,70	6,00	15,60	134,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	3,10	0,30	20,30	96,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				90,00	27,20	33,50	84,40	746,00
Всего				90,00	27,20	33,50	84,40	746,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Прошева Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	7,80	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	24,22	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	21,83	3,10	17,00	20,90	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,90	0,30	11,80	57,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				90,00	22,60	33,10	95,30	772,00
Всего				90,00	22,60	33,10	95,30	772,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ФГО "Орфей"
Л.А. Рошева

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (200/12,5/5)	217,5	20,72	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	51,92	11,00	28,80	3,60	318,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,17	5,50	5,20	34,80	208,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	2,00	0,30	12,80	61,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				90,00	23,30	34,70	96,20	791,00
Всего				90,00	23,30	34,70	96,20	791,00