

## МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - подительская плата

Сор- ник № техн.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОПЦИОННО	30	7,58	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	РАСОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНВАЯ	150	14,98	8,70	10,30	39,40	285,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,15	1,80	0,20	11,30	54,00
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>			<b>90,00</b>	<b>30,40</b>	<b>36,30</b>	<b>107,30</b>	<b>877,00</b>
<b>Всего</b>			<b>90,00</b>	<b>30,40</b>	<b>36,30</b>	<b>107,30</b>	<b>877,00</b>



Директор  
ООО «РФФ»  
/Иванова Л.А./

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10 сентября 2024 г.

# МЕНЮ

горячие завтраки + первые блюда - подительская плата



Директор  
ООО "Орфей"  
Л.А. /

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008	ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,06	0,30	0,00	1,00	6,00
2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,15	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,65	3,70	20,60	25,10	301,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	82	6,59	6,00	0,50	40,00	190,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	5,40	0,80	34,00	164,00
2011	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого			90,00	26,80	34,90	143,40	999,00
Всего			90,00	26,80	34,90	143,40	999,00

## Завтрак

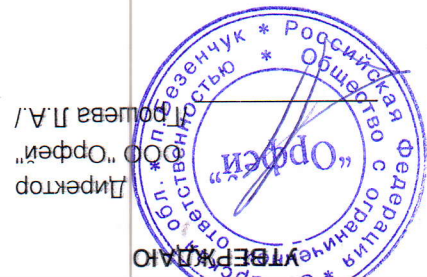
СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

11 сентября 2024 г.

# МЕНЮ

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата



Директор  
ООО "Орфей"  
И.А. Попова

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,90	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,97	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	25	19,35	5,80	7,40	0,00	91,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,59	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				90,00	24,10	32,00	113,50	841,00
Всего				90,00	24,10	32,00	113,50	841,00

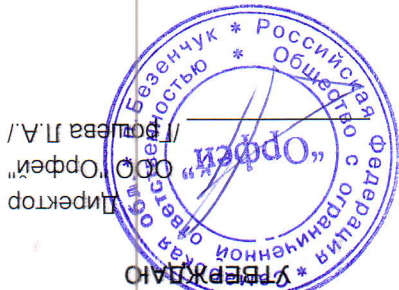
СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

12 сентября 2024 г.

# МЕНЮ

горячие завтраки + первые блюда - подиельская плата



Директор  
ООО "Опфеи"  
/ / Попова Л.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	9,35	0,60	5,10	3,60	63,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,58	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,50	5,30	4,90	33,60	199,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,00	0,50	40,00	190,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	73	5,82	4,90	0,70	31,00	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>37,50</b>	<b>35,50</b>	<b>150,50</b>	<b>1 071,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,00</b>	<b>37,50</b>	<b>35,50</b>	<b>150,50</b>	<b>1 071,00</b>

## Завтрак



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - подиельская плата



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А.

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	177,4	КАША ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	40,38	10,00	20,20	53,60	437,00
2011	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/20/10)	60	29,23	7,10	14,50	14,80	219,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,26	2,20	0,20	14,10	67,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,80	0,20	11,60	56,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>23,40</b>	<b>42,30</b>	<b>118,60</b>	<b>950,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,00</b>	<b>23,40</b>	<b>42,30</b>	<b>118,60</b>	<b>950,00</b>