

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8 апреля 2024 г.

**МЕНЮ**

**Горячие завтраки + первые блюда - подительская плата**



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А./

Сор-тип	рек-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
2011	96		РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (200/5)	205	14,02	2,1	5,8	13,2	113
2012	212		ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ (200/5)	205	33,74	18,2	14,9	43,3	384
			ПОУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	22,00	2,6	2,3	4,2	52
2008			ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	15,79	1,1	1,3	30	137
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,40	1,4	0,1	9	43
2008	430		ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>					90,00	25,6	24,5	114,7	789
<b>Всего</b>					90,00	25,6	24,5	114,7	789

**Завтрак**

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

9 апреля 2024 г.

**МЕНЮ**

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
 ООО «Орфей»  
 Л.А. Прошева

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	30,37	4,6	5,5	20,1	153
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	189
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,87	4	0,5	25,7	123
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/5/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				90,00	28,6	26,5	134,1	894
Всего				90,00	28,6	26,5	134,1	894

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - подиельская плата



Иркутск  
ООО "Орфей"  
ул. Лавина Л.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Смере- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,83	2,4	8	13,5	136
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	49,72	12,6	22,5	4,9	273
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ	160	14,48	8,7	10,3	39,4	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,78	1,8	0,2	11,6	56
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				90,00	28,8	41,2	104,5	907
Всего				90,00	28,8	41,2	104,5	907

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А./



Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	5,38	0,9	3,7	4,9	56
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	58,88	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	165
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	69	5,50	4,5	0,6	28,6	137
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				90,00	35,6	33,7	156,1	1070
Всего				90,00	35,6	33,7	156,1	1070

## Завтрак

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

12 апреля 2024 г.

# МЕНЮ

горячие завтраки + первые блюда - подиельская плата



Директор  
ООО "Орфей"  
Ирина Л.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	88	ШИШ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	33,09	3,9	22,9	26,6	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,59	3,4	0,2	22,3	105
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,39	2,7	0,4	17,9	86
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				90,00	19,3	48,9	95,2	899
Всего				90,00	19,3	48,9	95,2	899