

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Иловаева Л.А./



7 октября 2024 г.

# МЕНЮ

горячие завтраки + первые блюда - поддательская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (240/10)	250	15,42	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,97	13,30	17,00	56,30	355,00
2011	56	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	60	11,12	0,20	0,20	5,90	28,00
2008		ПРЯНИКИ	90	26,10	5,30	6,30	67,50	329,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	3,30	0,40	19,30	71,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,50	0,00	14,90	62,00
Итого				90,00	25,00	31,90	177,30	981,00
Всего				90,00	25,00	31,90	177,30	981,00



СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

9 октября 2024 г.

# МЕНЮ

горячие завтраки + первые блюда - подлительская плата



Директор  
ООО "Орфей"  
Прошева Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	96	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	51,92	11,00	28,80	3,60	318,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ РЕЧНЕВАЯ	145	14,55	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	2,90	0,20	18,80	89,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				90,00	26,10	46,20	99,70	918,00
Всего				90,00	26,10	46,20	99,70	918,00





