

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
2 мая 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецен- зии	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	96	РАССОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	6,78	5,6	3,2	35,6	194
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,40	1,5	0,2	9,7	46
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,30	1,1	0,2	7,2	35
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого				90,00	27,7	32	99,4	797
Всего				90,00	27,7	32	99,4	797

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Горячие завтраки + первые блюда - подлительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,69	10,4	26,6	14,4	336
2011	171,2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	17,57	4,7	8,8	48,6	291
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	84	6,70	6,4	0,5	42,1	198
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	5,3	0,7	33,6	161
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				90,00	32,8	42	172,6	1195
Всего				90,00	32,8	42	172,6	1195



СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
6 мая 2024 г.

Горячие завтраки + первые блюда - подлительская плата

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (65/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,65	7,2	4,1	46,1	250
		ПОУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	22,00	2,6	2,3	4,2	52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	68	5,42	5,2	0,4	34	162
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,3	0,4	21,2	102
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого			90,00	27,6	32,6	133,9	946	
Всего			90,00	27,6	32,6	133,9	946	

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
7 мая 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - подлительская плата



Директор
ООО "Офис"
Иванова Л.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	24,03	3,7	4,5	15,9	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	189
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,11	3,4	0,4	21,4	103
2011	342.1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				90,00	27,1	25,6	137,7	894
Всего				90,00	27,1	25,6	137,7	894

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,83	2,4	8	13,5	136
2011	290.1	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ГРУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	17,57	4,7	8,8	48,6	291
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,57	2,1	0,3	13,3	64
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				90,00	26,4	35,1	113,5	876
Всего				90,00	26,4	35,1	113,5	876



Инспектор
ООО "Орфей"
Л.А. /