

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"

Грошева Л.А./

МЕНЮ

01 сентября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,05	7,94	7,61	18,87	176,05
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,55	5,93	11,73	43,46	303,97
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	35	29,42	8,12	10,33	0,00	127,40
2011	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	12,00	0,05	8,25	0,08	74,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	3,97	0,53	25,43	122,38
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,98	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,00	30,75	38,83	132,87	1 008,25
Всего за день:				110,00	30,75	38,83	132,87	1 008,25

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ
02 сентября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	29,88	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	32,89	6,24	16,49	3,79	187,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	12,60	5,67	5,87	36,15	220,27
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (2шт)	36	20,00	1,36	1,60	37,49	171,69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,65	4,30	0,35	28,30	133,57
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,98	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,00	24,95	35,83	147,39	1 015,37
Всего за день:				110,00	24,95	35,83	147,39	1 015,37

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Грошева Л.А./

МЕНЮ
03 сентября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2022	157	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	50	9,74	0,70	7,59	3,62	85,90
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,97	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,40	10,31	16,38	12,44	237,09
2022	665	РИС С ОВОЩАМИ (160)	160	14,43	3,48	4,33	35,06	193,30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,56	3,48	0,28	22,88	107,99
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				110,00	25,42	41,03	124,07	967,68
Всего за день:				110,00	25,42	41,03	124,07	967,68

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.А. Прошева

МЕНЮ

05 сентября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,11	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	34,47	6,26	11,59	56,32	355,39
2011	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (25/30/10)	65	39,23	8,45	16,18	14,81	240,29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,21	3,98	0,32	26,14	123,38
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,98	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,00	26,51	33,56	149,32	1 009,06
Всего за день:				110,00	26,51	33,56	149,32	1 009,06