

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
28 марта 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,66	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,59	10	25,8	13,9	326
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	15,11	22,3	9,7	46,6	362
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,85	3,8	0,3	25,1	119
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,3	0,5	21,3	103
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				82,00	41,7	43,4	131,5	1083
Всего				82,00	41,7	43,4	131,5	1083

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

29 марта 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,31	0,9	3	5,1	52
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	48,66	16,9	20,2	35,8	393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	4,96	5	0,4	33,1	157
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	3,9	0,6	25,5	123
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				82,00	29,7	27,1	142,2	936
Всего				82,00	29,7	27,1	142,2	936

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 Трошева Л.А./

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,01	2,6	7,3	16,8	143
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,76	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,35	7,1	6,5	45,5	269
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,63	1,4	0,3	9,4	45
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				82,00	21,4	32,8	110,2	818
Всего				82,00	21,4	32,8	110,2	818

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО «Орфей»
/Грознева Л.А./

МЕНЮ
31 марта 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,3	20,9	12,1	265
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	180	22,11	4,4	5	25	164
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	76	5,76	5,8	0,5	38,1	181
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,24	4,6	0,7	29,8	144
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				82,00	28,1	32,5	138,9	963
Всего				82,00	28,1	32,5	138,9	963

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,31	6	11,8	43,5	304
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,00	3,8	4,9	37,2	209
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	14,00	0,1	16,5	0,2	150
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,45	4,6	5,9	0	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,6	0,1	10,1	47
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/6)	206	3,74	0,2	0	15	62
Итого				82,00	18,7	47,2	119,5	981
Всего				82,00	18,7	47,2	119,5	981

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,4	24,5	117
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,50	3,1	0,5	20	96
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				82,00	31,8	31,1	120,5	891
Всего				82,00	31,8	31,1	120,5	891

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ОАО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,54	0,7	6,1	4,2	75
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,66	2,1	7,1	9,6	111
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	48,66	16,9	20,2	35,8	393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,00	4,1	0,3	26,6	126
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,10	2,7	0,3	17,5	84
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				82,00	26,7	34	108,7	851
Всего				82,00	26,7	34	108,7	851

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Крощева Л.А./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	15,00	0,4	0,1	0,9	7
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (50/50)	100	37,55	13,7	11,5	3,6	189
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,71	5,3	4,9	33,8	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,4	24,5	117
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,3	0,5	21,3	102
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				82,00	32,5	22,8	118	824
Всего				82,00	32,5	22,8	118	824

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,01	2,6	7,3	16,8	143
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,59	10	25,8	13,9	326
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,66	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,6	0,1	10,1	47
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,20	1	0,2	6,8	33
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				82,00	19,2	42	101,5	858
Всего				82,00	19,2	42	101,5	858