

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Ерошева Л.А./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	51,40	17,9	21,9	44,6	448
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,87	3	0,4	19,1	92
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				82,00	26,6	30,7	124,4	882
Всего				82,00	26,6	30,7	124,4	882

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
11 мая 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	56,38	16,5	22,1	25,4	367
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	77	5,75	5,9	0,5	38,6	183
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,61	4	0,5	25,8	125
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				82,00	29,4	25,9	125	855
Всего				82,00	29,4	25,9	125	855

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

12 мая 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,66	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,74	5,3	4,9	34	201
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,54	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,4	41
2008		КОНФЕТА ВАФЕЛЬНАЯ ГЛАЗИРОВАННАЯ	45	13,10	1,3	1,5	33,8	155
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/5)	205	4,38	0,1	0	15	61
Итого				82,00	26,5	32	121,6	882
Всего				82,00	26,5	32	121,6	882

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ФГБУН "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,76	6	11,8	43,5	304
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ (1 шт)	100	22,00	2,7	2,4	4,4	55
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ (30/20/10)	60	16,00	2,6	8,6	29,4	203
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,00	1,8	0,2	11,5	55
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				82,00	22,2	28,6	142,8	921
Всего				82,00	22,2	28,6	142,8	921

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Брошева Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	36,91	8,6	22,9	12,4	288
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,92	8,8	10,3	39,5	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,10	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,03	2,6	0,3	16,5	80
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				82,00	25,7	41,7	117	946
Всего				82,00	25,7	41,7	117	946

СОГЛАСОВАНО



Директор
 ООО "Орфей"
 /Грошева Л.А./

МЕНЮ
 17 мая 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,36	2,6	7,3	16,8	143
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,76	7	18,3	3,8	207
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,34	3,8	6,7	25,8	179
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	72
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	1,9	0,3	12,7	62
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				82,00	17,8	32,8	89,2	725
Всего				82,00	17,8	32,8	89,2	725

СОГЛАСОВАНО



Директор
 ООО "Орфей"
 Грошева Л.А./

МЕНЮ
 18 мая 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	39,03	14,2	21	16,4	308
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	15,01	22,3	9,6	46,4	361
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,24	3,8	0,5	24,3	117
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				82,00	41,3	31,2	115,6	906
Всего				82,00	41,3	31,2	115,6	906

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,66	2,1	7,1	9,6	111
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50)	150	44,27	15,8	18,9	12,4	281
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,37	7,1	6,5	45,7	270
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	71	5,33	5,4	0,5	35,6	168
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	71	5,33	4,7	0,6	30,3	146
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				82,00	35,3	33,6	148,6	1038
Всего				82,00	35,3	33,6	148,6	1038