

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 Грошева Л.А./

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,36	2,6	7,3	16,8	143
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,76	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	9,10	6,2	5,7	39,8	235
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,3	0,2	15,3	72
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				82,00	20,4	31,9	103,8	781
Всего				82,00	20,4	31,9	103,8	781

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	39,03	14,2	21	16,4	308
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	15,01	22,3	9,6	46,4	361
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,7	0,4	30,3	143
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,24	3,8	0,4	23,9	115
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				82,00	48	34,3	159,7	1138
Всего				82,00	48	34,3	159,7	1138

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

4 мая 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,31	6	11,8	43,5	304
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ (1 шт)	100	22,00	2,7	2,4	4,4	55
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ (30/20/10)	60	16,00	2,6	8,6	29,4	203
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,6	0,1	10,1	47
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/5)	205	4,19	0,2		15	62
Итого				82,00	11,5	22,8	92,3	624
Всего				82,00	11,5	22,8	92,3	624

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

5 мая 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,7	0,3	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,77	3,3	0,4	21,3	103
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				82,00	35,9	33,5	126,1	952
Всего				82,00	35,9	33,5	126,1	952