

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250 | 8,31 | 5,8 | 5,4 | 18,9 | 147 |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220 | 24,31 | 6 | 11,8 | 43,5 | 304 |
| 2008 | | ВАФЕЛЬНЫЙ ТОРТИК (1 шт.) | 40 | 15,00 | 1,1 | 1,3 | 30 | 137 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 15,60 | 4,7 | 6 | 0 | 74 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,37 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 106 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,37 | 3 | 0,5 | 18,9 | 91 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 5,04 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| Итого | | | | 75,00 | 24,2 | 25,3 | 148,9 | 921 |
| Всего | | | | 75,00 | 24,2 | 25,3 | 148,9 | 921 |

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 50 | 3,64 | 0,7 | 2,5 | 4,3 | 43 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 13,38 | 2,4 | 8 | 13,5 | 136 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) | 200 | 50,89 | 15,8 | 20,4 | 20,2 | 328 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 32 | 2,42 | 2,5 | 0,2 | 16,1 | 76 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,52 | 1,3 | 0,2 | 8,6 | 41 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 75,00 | 22,9 | 31,4 | 77,7 | 684 |
| Всего | | | | 75,00 | 22,9 | 31,4 | 77,7 | 684 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ
21 декабря 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 8,99 | 2,8 | 2,8 | 20,2 | 118 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ (60/50) | 110 | 42,52 | 9 | 14,5 | 12,1 | 214 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 10,36 | 7,2 | 6,5 | 46,2 | 272 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 54 | 4,05 | 4,1 | 0,4 | 27,2 | 128 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 54 | 4,04 | 3,6 | 0,5 | 22,8 | 110 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 5,04 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| Итого | | | | 75,00 | 26,9 | 24,7 | 143,5 | 904 |
| Всего | | | | 75,00 | 26,9 | 24,7 | 143,5 | 904 |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 /Грошева Л.А./

МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 15,84 | 2,6 | 7,3 | 16,8 | 143 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (45/45) | 90 | 36,50 | 12,3 | 16,3 | 3,4 | 210 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 140 | 17,52 | 7,6 | 9,1 | 34,6 | 251 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 26 | 1,99 | 2 | 0,1 | 13,1 | 62 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 75,00 | 24,7 | 32,9 | 82,9 | 726 |
| Всего | | | | 75,00 | 24,7 | 32,9 | 82,9 | 726 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ
23 декабря 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 11,06 | 2,1 | 7,1 | 9,6 | 111 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40) | 120 | 38,42 | 14 | 20 | 15,7 | 296 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 150 | 16,45 | 2,7 | 12,3 | 16,1 | 187 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 39 | 2,92 | 2,7 | 0,3 | 17 | 81 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 75,00 | 24,8 | 40,1 | 93,5 | 830 |
| Всего | | | | 75,00 | 24,8 | 40,1 | 93,5 | 830 |