

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 Грошева Л.А./

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250 | 8,31 | 5,8 | 5,4 | 18,9 | 147 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) | 100 | 40,97 | 13,8 | 18,1 | 3,7 | 233 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 160 | 8,28 | 5,8 | 5,2 | 36,9 | 217 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,09 | 4,2 | 0,3 | 27,8 | 131 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,35 | 3 | 0,5 | 19 | 91 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10,00 | 0,7 | 0,3 | 28,8 | 133 |
| Итого | | | | 75,00 | 33,3 | 29,8 | 135,1 | 952 |
| Всего | | | | 75,00 | 33,3 | 29,8 | 135,1 | 952 |

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 13,38 | 2,4 | 8 | 13,5 | 136 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/35) | 115 | 37,83 | 14 | 20 | 15,7 | 296 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 18,49 | 8,1 | 9,4 | 37 | 265 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,05 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 75,00 | 27 | 37,7 | 96,3 | 828 |
| Всего | | | | 75,00 | 27 | 37,7 | 96,3 | 828 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ


 Директор
 ООО "Орфей"
 Прошева Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 8,99 | 2,8 | 2,8 | 20,2 | 118 |
| 2011 | 177.1 | КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ, С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220 | 29,21 | 5,9 | 11,7 | 55,9 | 352 |
| 2011 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (30/30) | 60 | 13,00 | 2,5 | 0,9 | 39,8 | 174 |
| 2008 | | ВАФЕЛЬНЫЙ ТОРТИК (1 шт.) | 40 | 15,00 | 1,1 | 1,3 | 30 | 137 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 51 | 3,81 | 4 | 0,3 | 26,1 | 123 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| Итого | | | | 75,00 | 16,5 | 17 | 187 | 966 |
| Всего | | | | 75,00 | 16,5 | 17 | 187 | 966 |

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Гришова Л.А./

МЕНЮ
10 ноября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 15,84 | 2,6 | 7,3 | 16,8 | 143 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) | 200 | 50,89 | 15,8 | 20,4 | 20,2 | 328 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 44 | 3,28 | 3,4 | 0,3 | 22,2 | 105 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| Итого | | | | 75,00 | 22 | 21,1 | 74,4 | 577 |
| Всего | | | | 75,00 | 22 | 21,1 | 74,4 | 577 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 11,06 | 2,1 | 7,1 | 9,6 | 111 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) | 250 | 53,89 | 18,9 | 23,6 | 53,6 | 503 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 32 | 2,39 | 2,1 | 0,4 | 14 | 68 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/6) | 206 | 4,66 | 0,2 | 0 | 15 | 61 |
| Итого | | | | 75,00 | 26,4 | 31,4 | 112,3 | 838 |
| Всего | | | | 75,00 | 26,4 | 31,4 | 112,3 | 838 |