

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО «Орфей»
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,31	5,8	5,4	18,9	147
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,01	6	11,8	43,5	304
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ (35/30/10)	75	33,20	9,9	17,6	17,3	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,49	1,3	0,2	8,7	42
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				75,00	26,2	35,2	122,9	914
Всего				75,00	26,2	35,2	122,9	914

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	3,64	0,7	2,5	4,3	43
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,38	2,4	8	13,5	136
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	50,89	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,42	2,5	0,2	16,1	76
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,62	1,4	0,2	9,2	44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	23	31,4	78,3	687
Всего				75,00	23	31,4	78,3	687

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Т.А./



МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,99	2,8	2,8	20,2	118
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,48	7,5	20,8	12,5	268
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,01	3,7	6	15,6	134
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63	4,77	4,9	0,4	31,6	149
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	63	4,76	4,2	0,6	26,8	129
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				75,00	23,3	30,6	121,7	860
Всего				75,00	23,3	30,6	121,7	860

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	75	11,80	1	7,6	5,5	95
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,84	2,6	7,3	16,8	143
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,73	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,71	5,3	4,9	33,7	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,74	2,8	0,2	18,3	86
2011	346	НАПИТОК ИЗ МАНДАРИНОВ	200	6,18	0,2	0	20,9	85
Итого				75,00	18,9	38,3	99	816
Всего				75,00	18,9	38,3	99	816

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,06	2,1	7,1	9,6	111
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40)	120	38,22	14	20	15,7	296
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,70	3	13,6	17,4	204
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,74	1,5	0,2	9,8	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	23,1	41,2	82,6	789
Всего				75,00	23,1	41,2	82,6	789