

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Гришова Л.А./

## МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,85	2,4	8	13,5	136
2011	177.1	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ, САХАРОМ И МАСЛОМ (200/10/10)	220	29,19	5,9	11,7	56,2	353
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,32	3,5	4,4	0	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,60	2,7	0,2	17,6	83
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ	50	20,00	3,8	4,9	37,2	209
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>18,5</b>	<b>29,2</b>	<b>139,5</b>	<b>898</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>18,5</b>	<b>29,2</b>	<b>139,5</b>	<b>898</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	5,13	1	3,6	6	61
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,64	2,8	2,8	20,2	118
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	54,08	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,11	4,1	0,3	26,9	127
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,00	3,5	0,5	22,6	109
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>30,5</b>	<b>30,8</b>	<b>144,3</b>	<b>980</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>30,5</b>	<b>30,8</b>	<b>144,3</b>	<b>980</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
Гришова Л.А./

## МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,43	2,1	7,1	9,6	111
2011	294	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	38,99	14,2	21	16,4	308
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,93	3	15,6	20,9	237
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,77	2,4	0,4	15,7	76
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/6)	206	4,63	0,2	0	14,9	61
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>24,2</b>	<b>44,3</b>	<b>92,6</b>	<b>864</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>24,2</b>	<b>44,3</b>	<b>92,6</b>	<b>864</b>



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

# МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,81	5,8	5,4	18,9	147
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	41,23	10,2	5,4	5,9	115
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,66	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	82	6,16	6,2	0,5	41,2	194
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	81	6,10	5,3	0,7	34	164
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>31,5</b>	<b>20,6</b>	<b>153,9</b>	<b>929</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>31,5</b>	<b>20,6</b>	<b>153,9</b>	<b>929</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## МЕНЮ 17 февраля 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	16,44	2,6	7,3	16,8	143
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	51,78	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>23,1</b>	<b>28,2</b>	<b>86,7</b>	<b>692</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>23,1</b>	<b>28,2</b>	<b>86,7</b>	<b>692</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Прошева Л.А./

## МЕНЮ

20 февраля 2023 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,85	2,4	8	13,5	136
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,12	2,2	0,1	14,1	67
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,1	8,4	41
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>28</b>	<b>35,6</b>	<b>91,8</b>	<b>804</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>28</b>	<b>35,6</b>	<b>91,8</b>	<b>804</b>

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

### горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,81	5,8	5,4	18,9	147
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,3	20,9	12,1	265
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,93	3	15,6	20,9	237
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,00	6	0,5	40,2	189
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	74	5,57	4,8	0,6	31,1	150
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>27,1</b>	<b>43</b>	<b>138,2</b>	<b>1050</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>27,1</b>	<b>43</b>	<b>138,2</b>	<b>1050</b>



