

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Орфей"  
 Прошева Л.А./

## МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	16,38	2,6	7,3	16,8	143
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,74	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,78	5,4	4,9	34,3	203
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	4,9	4,5	0,3	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,20	3,3	0,2	21,6	102
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>23,2</b>	<b>35,2</b>	<b>96,2</b>	<b>793</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>23,2</b>	<b>35,2</b>	<b>96,2</b>	<b>793</b>

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,69	5,8	5,4	18,9	147
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,44	7,3	20,9	12,1	265
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	23,41	3,3	16,5	22,2	251
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,00	6,1	0,5	40,1	189
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,42	4	0,5	25,7	124
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>26,7</b>	<b>43,8</b>	<b>134</b>	<b>1038</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>26,7</b>	<b>43,8</b>	<b>134</b>	<b>1038</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,34	0,7	6,1	4,2	75
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,73	2,4	8	13,5	136
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	48,58	16,9	20,2	35,8	393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,31	2,1	0,3	13,4	65
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>25,4</b>	<b>34,8</b>	<b>102</b>	<b>826</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>25,4</b>	<b>34,8</b>	<b>102</b>	<b>826</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
/Гроцева Л.А./

**МЕНЮ**  
9 февраля 2023 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,52	2,8	2,8	20,2	118
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	40,97	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,31	4,3	0,4	28,6	136
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,3	0,5	21,3	103
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>32,5</b>	<b>31,1</b>	<b>125,9</b>	<b>917</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>32,5</b>	<b>31,1</b>	<b>125,9</b>	<b>917</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./



## МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,31	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,57	10	25,8	13,9	326
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,66	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,00	5,2	0,3	33,7	159
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,42	3	0,5	19,6	94
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>24,3</b>	<b>42,3</b>	<b>130,7</b>	<b>999</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>24,3</b>	<b>42,3</b>	<b>130,7</b>	<b>999</b>