

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Орфей"  
 / Грошева Л.А./

## МЕНЮ

22 мая 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,66	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45)	90	50,04	9,8	25,9	3,4	287
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	8,24	5,6	5,3	35,8	213
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,27	2,9	0,4	18,7	90
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>24,4</b>	<b>39</b>	<b>107,5</b>	<b>881</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>24,4</b>	<b>39</b>	<b>107,5</b>	<b>881</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./



## МЕНЮ

23 мая 2023 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,3	20,9	12,1	265
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,96	3,8	6,5	25,7	177
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,56	4,6	0,4	30,5	144
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,57	4	0,5	25,9	124
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>22,7</b>	<b>31,1</b>	<b>129,4</b>	<b>890</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>22,7</b>	<b>31,1</b>	<b>129,4</b>	<b>890</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
24 мая 2023 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	51,40	17,9	21,9	44,6	448
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,87	2,4	0,3	15,1	73
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>23,6</b>	<b>22,6</b>	<b>106,9</b>	<b>727</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>23,6</b>	<b>22,6</b>	<b>106,9</b>	<b>727</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
/Процева Л.А./

**МЕНЮ**  
25 мая 2023 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	50,43	14,4	24,6	5,8	301
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,72	5,3	4,9	33,9	201
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	4,93	5,1	0,4	33,3	158
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,68	4,1	0,5	26,5	127
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>34,9</b>	<b>35,8</b>	<b>133,4</b>	<b>996</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>34,9</b>	<b>35,8</b>	<b>133,4</b>	<b>996</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ


Директор  
ООО "Орфей"  
/Дрошева Л.А./



## МЕНЮ

26 мая 2023 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,36	2,6	7,3	16,8	143
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	36,91	8,6	22,9	12,4	288
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	18,34	4,7	10,7	48,6	309
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	1,9	0,1	12,6	59
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,6	0,2	10,1	48,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>19,6</b>	<b>41,2</b>	<b>115,5</b>	<b>909,4</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>19,6</b>	<b>41,2</b>	<b>115,5</b>	<b>909,4</b>