

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

13 мая 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,55	6	11,8	43,5	304
2008		ПРЯНИКИ	50	14,50	3	2,4	37,5	183
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/20)	50	18,28	6,9	6,8	15,4	151
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого				74,58	19,2	24,1	123	786
Всего				74,58	19,2	24,1	123	786



Директор  
ООО "Орфей"  
/Григорьев Л.А./

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

для учащихся начальных классов

УТВЕРЖДАЮ



Сбор- ник № техн.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ГРУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	19,27	2,9	4,9	23,8	150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,22	3,1	0,2	20,2	95
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого			74,58	22,7	23,4	79	615
Всего			74,58	22,7	23,4	79	615

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

15 мая 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся начальных классов



Директор  
ООО "Орфей"  
Ерошева Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	14,41	8,6	10,2	39,4	284
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,40	2,8	0,4	18	87
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				74,58	27,1	28,3	115,1	821
Всего				74,58	27,1	28,3	115,1	821

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

для учащихся начальных классов



УТВЕРЖДАЮ

Лицензия  
ООО "Орфей"  
Ирина Л.А.

Энергетическая ценность, ккал	Химический состав			Цена, руб.	Выход	Наименование блюда	№ техн. карты	Сбор-ник рецен-тир	Тур
	Угле-водь, г	Жиры, г	Белки, г						
231	3,5	18	13,6	44,73	100	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	260		2011
234	36,6	8,2	3,5	14,86	150	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	171.2		2011
95	20,1	0,2	3,1	3,20	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			
74	15,3	0,3	2,4	2,89	36	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ			
77	19,4	0	0	8,90	200	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	349		2011
711	94,9	26,7	22,6	74,58					Итого
711	94,9	26,7	22,6	74,58					Всего

## Завтрак



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

17 мая 2024 г.

**МЕНЮ**

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,70	10,4	26,7	14,4	337
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,17	6,7	6,9	43	261
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,42	3,3	0,3	21,5	101
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2011	342.1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				74,58	23,2	34,5	123	895
Всего				74,58	23,2	34,5	123	895



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А.