Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,48	7	4	44,6	243
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	15,00	4,9	4,5	0,3	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,32	2,9	0,4	18,8	90
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				**74,58**	**26,6**	**27,8**	**124,7**	**857**
Всего				**74,58**	**26,6**	**27,8**	**124,7**	**857**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
_____/Грошева Л.А./

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	49,72	12,6	22,5	4,9	273
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	14,48	8,7	10,3	39,4	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,39	2,1	0,3	13,5	65
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				**74,58**	**26,7**	**33,3**	**92,9**	**780**
Всего				**74,58**	**26,7**	**33,3**	**92,9**	**780**

ООО "Орфей"
_____ /Грошева Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	39,96	9,6	25	14,4	319
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	200	23,60	4,4	14,7	30,5	272
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2	0,3	12,9	62
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				**74,58**	**20**	**40,3**	**97,9**	**833**
Всего				**74,58**	**20**	**40,3**	**97,9**	**833**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	15,66	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,29	2	0,3	12,9	62
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				**74,58**	**22,5**	**27,1**	**94,8**	**712**
Всего				**74,58**	**22,5**	**27,1**	**94,8**	**712**