

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор
ООО "Орфей"
Иванов Л.А./

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,55	6	11,8	43,5	304
2008	ПРЯНИКИ	50	14,50	3	2,4	37,5	183
2011	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/20)	50	18,28	6,9	6,8	15,4	151
2011	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого			74,58	19,2	24,1	123	786
Всего			74,58	19,2	24,1	123	786

СОГЛАСОВАНО

14 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор
ООО "Орфей"
Ирина Л.А.

Сор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	290.1	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ГРУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	19,27	2,9	4,9	23,8	150
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,22	3,1	0,2	20,2	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				74,58	22,7	23,4	79	615
Всего				74,58	22,7	23,4	79	615

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Гришова Л.А./



15 мая 2024 г.

МЕНЮ

родительская плата
для учащихся школ Безенчужского и Хворостянского районов -

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	КОЛЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	14,41	8,6	10,2	39,4	284
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,40	2,8	0,4	18	87
2011	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого			74,58	27,1	28,3	115,1	821
Всего			74,58	27,1	28,3	115,1	821

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
16 мая 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата



Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГРЯДЫШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,86	3,5	8,2	36,6	234
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,89	2,4	0,3	15,3	74
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				74,58	22,6	26,7	94,9	711
Всего				74,58	22,6	26,7	94,9	711

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов
родительская плата



Директор
"Опфен"
Л.А. Попова

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	268	ВИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,70	10,4	26,7	14,4	337
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,17	6,7	6,9	43	261
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,42	3,3	0,3	21,5	101
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				74,58	23,2	34,5	123	895
Всего				74,58	23,2	34,5	123	895