

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата



Директор  
"Орфей"  
Л.А. /

УТВЕРЖДАЮ

Сор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	30	7,58	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,00	2,50	0,30	15,90	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				74,58	28,60	29,20	95,10	756,00
Всего				74,58	28,60	29,20	95,10	756,00

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -

родительская плата

Директор  
ООО "Орфей"  
Григорьева Л.А.



Сор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008		ОРУЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,06	0,30	0,00	1,00	6,00
2011	297	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,65	3,70	20,60	25,10	301,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,52	3,40	0,30	22,10	104,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	18,70	31,40	88,30	713,00
Всего				74,58	18,70	31,40	88,30	713,00

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

11 сентября 2024 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**



Директор  
ООО "Орфей"  
Ирина Л.А.

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,97	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИАМИ)	25	19,35	5,80	7,40	0,00	91,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,07	1,70	0,20	11,00	53,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>74,58</b>	<b>22,10</b>	<b>24,00</b>	<b>102,60</b>	<b>717,00</b>
<b>Всего</b>				<b>74,58</b>	<b>22,10</b>	<b>24,00</b>	<b>102,60</b>	<b>717,00</b>

**Завтрак**

Инспектор  
ООО "Орфей"  
Л.А. Полева Л.А./



12 сентября 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	9,35	0,60	5,10	3,60	63,00
2011	КНЕДЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,50	5,30	4,90	33,60	199,00
2011	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,18	1,80	0,20	11,60	56,00
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>			<b>74,58</b>	<b>25,80</b>	<b>29,40</b>	<b>92,30</b>	<b>735,00</b>
<b>Всего</b>			<b>74,58</b>	<b>25,80</b>	<b>29,40</b>	<b>92,30</b>	<b>735,00</b>

## Завтрак

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



