

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

8 апреля 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов  
родительская плата



Директор  
ООО "Опфен"  
И.А. Попова

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ (200/5)	205	33,74	18,2	14,9	43,3	384
		НОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	22,00	2,6	2,3	4,2	52
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	15,79	1,1	1,3	3,0	137
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	1,5	60
Итого				74,58	22,1	18,6	92,5	633
Всего				74,58	22,1	18,6	92,5	633

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10 апреля 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся школ Беезничукского и Хворостянского районов -  
родительская плата



Директор  
Ирина Л.А.

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	49,72	12,6	22,5	4,9	273
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	14,48	8,7	10,3	39,4	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,19	1,8	0,2	11,6	56
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/5/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				74,58	26,4	33,2	91	771
Всего				74,58	26,4	33,2	91	771

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата



Директор  
ООО «Орфей»  
/И.А. /

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	30,37	4,6	5,5	20,1	153
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,45	2	0,3	13	62
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				74,58	21,5	23,3	86,2	644
Всего				74,58	21,5	23,3	86,2	644

### Завтрак

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

11 апреля 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов  
родительская плата



Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	5,38	0,9	3,7	4,9	56
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	58,88	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,13	1,8	0,2	11,3	54
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				74,58	24,9	27,7	104,9	770
Всего				74,58	24,9	27,7	104,9	770

СОГЛАСОВАНО

---



---



---

12 апреля 2024 г.

## МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов  
 родительская плата



Директор  
 ООО "Опфейн"  
 /Иванова Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	33,09	3,9	22,9	26,6	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,11	1,7	0,2	11,2	54
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				74,58	15,9	41,6	76,7	746
Всего				74,58	15,9	41,6	76,7	746