

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Ирина Л.А.



03 сентября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	20,20	0,90	0,20	3,00	19,00
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (65/50)	105	31,57	6,20	13,40	0,20	146,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,50	6,40	5,90	40,70	242,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,12	2,60	0,30	16,50	80,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	19,40	20,10	95,40	644,00
Всего				74,58	19,40	20,10	95,40	644,00

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

04 сентября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -

родительская плата



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Опфей"
Ирина Л.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	26,05	5,90	11,70	43,40	304,00
2011	15	СЫР (ПОПЦИЯМИ)	30	22,50	7,00	8,90	0,00	109,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,04	2,90	0,20	19,00	90,00
2011	56	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	100	18,00	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	16,40	21,20	87,10	612,00
Всего				74,58	16,40	21,20	87,10	612,00

СОГЛАСОВАНО

05 сентября 2024 г.

МЕНЮ

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**



Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А.

Сор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	15,60	0,30	0,00	0,70	5,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ	180	18,03	9,80	11,60	44,30	321,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,62	3,50	0,30	22,70	107,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	25,90	23,80	108,40	753,00
Всего				74,58	25,90	23,80	108,40	753,00