

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
/Прошева Л.А./



МЕНЮ

28 марта 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,59	10	25,8	13,9	326
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	15,11	22,3	9,7	46,6	362
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,81	2,9	0,2	18,8	89
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	37,4	36	107	900
Всего				67,80	37,4	36	107	900

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Трещева Л.А./

МЕНЮ
29 марта 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,31	0,9	3	5,1	52
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	48,66	16,9	20,2	35,8	393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,23	3,3	0,3	21,6	102
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				67,80	23,3	23,9	97,7	701
Всего				67,80	23,3	23,9	97,7	701

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Ирошева Л.А./

МЕНЮ
30 марта 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,76	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,35	7,1	6,5	45,5	269
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3,4	0,3	22,6	107
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,31	2,9	0,4	18,7	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				67,80	21,4	25,7	110,2	756
Всего				67,80	21,4	25,7	110,2	756

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
31 марта 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,3	20,9	12,1	265
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	180	22,11	4,4	5	25	164
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	17,6	26,5	89,2	668
Всего				67,80	17,6	26,5	89,2	668

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,31	6	11,8	43,5	304
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,00	3,8	4,9	37,2	209
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	14,00	0,1	16,5	0,2	150
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,45	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	14,7	39,1	95,9	798
Всего				67,80	14,7	39,1	95,9	798

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
4 апреля 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,27	3,3	0,3	21,9	103
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	25,4	27,7	77,7	663
Всего				67,80	25,4	27,7	77,7	663

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Ерошова Л.А./

МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,54	0,7	6,1	4,2	75
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	48,66	16,9	20,2	35,8	393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,56	1,4	0,2	8,8	42
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	22,3	26,7	83,9	667
Всего				67,80	22,3	26,7	83,9	667

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Крошева Л.А./



МЕНЮ
6 апреля 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	15,00	0,4	0,1	0,9	7
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (50/50)	100	37,55	13,7	11,5	3,6	189
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,71	5,3	4,9	33,8	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	2,5	0,2	16,7	79
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	22,1	16,7	70	537
Всего				67,80	22,1	16,7	70	537

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Ерошева Л.А./



МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,59	10	25,8	13,9	326
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,66	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,51	2,2	0,3	14,2	68
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	19,3	34,9	102,1	798
Всего				67,80	19,3	34,9	102,1	798