

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ	200/10/10	24,31	6	11,8	43,5	304
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,00	0,1	8,3	0,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,42	3,5	0,3	22,9	108
2011	56	ФРУКТ В НАРЕЗКЕ	50	10,22	0,2	0,2	4,9	24
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого				62,20	13,1	23,7	98	659
Всего				62,20	13,1	23,7	98	659

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
20 сентября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ	70	36,21	8,2	19,1	9,4	242
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,38	3	13,6	17,4	204
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	3	0,2	19,7	93
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/6	4,66	0,2		15	61
Итого				62,20	14,4	32,9	61,5	600
Всего				62,20	14,4	32,9	61,5	600

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	100	41,42	14,9	14	8,8	220
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,31	7,1	6,4	45,8	270
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,65	2,7	0,2	17,7	84
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,99	0,2	0	15	62
Итого				62,20	25,8	25,5	90,9	697
Всего				62,20	25,8	25,5	90,9	697

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ	70	32,63	10,4	13,5	4	178
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	40	2,42	0,8	4,2	3,1	52
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,85	3	17,2	21	251
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	16,7	35,2	58,2	612
Всего				62,20	16,7	35,2	58,2	612

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
23 сентября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	45/40	36,93	12,4	16,1	3,2	208
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,93	8,7	10,3	39,4	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	2,3	0,2	15,3	72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	23,6	26,7	72,9	625
Всего				62,20	23,6	26,7	72,9	625