

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
/Горшова Л.А./

## МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,01	6	11,8	43,5	304
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ (35/30/10)	75	33,20	9,9	17,6	17,3	267
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>62,20</b>	<b>16,1</b>	<b>29,4</b>	<b>75,8</b>	<b>633</b>
<b>Всего</b>				<b>62,20</b>	<b>16,1</b>	<b>29,4</b>	<b>75,8</b>	<b>633</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева В.А./

**МЕНЮ**  
6 декабря 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	3,64	0,7	2,5	4,3	43
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	50,89	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,62	1,4	0,2	9,2	44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>62,20</b>	<b>21,2</b>	<b>23,4</b>	<b>68,8</b>	<b>570</b>
<b>Всего</b>				<b>62,20</b>	<b>21,2</b>	<b>23,4</b>	<b>68,8</b>	<b>570</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ




## МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,48	7,5	20,8	12,5	268
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,01	3,7	6	15,6	134
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,72	2,4	0,3	15,4	74
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>62,20</b>	<b>16,9</b>	<b>27,3</b>	<b>78,6</b>	<b>633</b>
<b>Всего</b>				<b>62,20</b>	<b>16,9</b>	<b>27,3</b>	<b>78,6</b>	<b>633</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./



## МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	12,27	1,1	8,1	5,9	101
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,73	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,28	7	6,5	44,9	266
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,74	2,8	0,2	18,3	86
2011	346	НАПИТОК ИЗ МАНДАРИНОВ	200	6,18	0,2		20,9	85
<b>Итого</b>				<b>62,20</b>	<b>18,1</b>	<b>33,1</b>	<b>93,8</b>	<b>745</b>
<b>Всего</b>				<b>62,20</b>	<b>18,1</b>	<b>33,1</b>	<b>93,8</b>	<b>745</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40)	120	38,22	14	20	15,7	296
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,70	3	13,6	17,4	204
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>62,20</b>	<b>19,5</b>	<b>33,9</b>	<b>63,2</b>	<b>631</b>
<b>Всего</b>				<b>62,20</b>	<b>19,5</b>	<b>33,9</b>	<b>63,2</b>	<b>631</b>