

СОГЛАСОВАНО



Директор
"Орфей"
Продина Л.А./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	33,47	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/25)	55	24,15	8,20	7,70	14,70	162,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,10	0,20	13,70	65,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,60	3,80	3,70	24,30	147,00
Итого				78,68	20,40	23,20	109,00	729,00
Всего				78,68	20,40	23,20	109,00	729,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

21 января 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,90	5,30	11,60	0,20	127,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	11,13	5,70	5,20	36,60	216,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	20,00	3,80	4,90	37,20	209,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,86	4,10	0,30	27,10	128,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				78,68	21,10	22,50	140,80	852,00
Всего				78,68	21,10	22,50	140,80	852,00

СОГЛАСОВАН

УТВ. ЖД/Ю



Директор
ООО "Орфей"
Иршова Л.А./

МЕНЮ

23 января 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	18,89	3,70	8,70	38,90	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,07	3,50	0,30	22,70	107,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,36	2,50	0,30	15,80	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				78,68	23,70	27,50	96,00	725,00
Всего				78,68	23,70	27,50	96,00	725,00

СС ГЛАСОВАНО



МЕНЮ

24 января 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	60,67	15,90	20,70	21,30	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,32	1,70	0,20	10,90	53,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				78,68	20,90	21,40	79,30	594,00
Всего				78,68	20,90	21,40	79,30	594,00