

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Для учащихся начальных классов



Директор
Ильина Л.А./

Сор- ник № техн.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	30	7,58	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ РЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	3,10	0,30	20,10	95,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,00	2,50	0,30	15,90	76,00
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого			74,58	28,60	29,20	95,10	756,00
Всего			74,58	28,60	29,20	95,10	756,00

Завтрак



10 сентября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2008		ОРУБЦ СВЕЖИЙ	40	6,06	0,30	0,00	1,00	6,00
2011	297	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,65	3,70	20,60	25,10	301,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,52	3,40	0,30	22,10	104,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	18,70	31,40	88,30	713,00
Всего				74,58	18,70	31,40	88,30	713,00

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ САХАРОМ (200/10/10)	220	29,97	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	25	19,35	5,80	7,40	0,00	91,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,07	1,70	0,20	11,00	53,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	22,10	24,00	102,60	717,00
Всего				74,58	22,10	24,00	102,60	717,00



Директор
ООО "Орфей"
/Ирина Л.А./

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	9,35	0,60	5,10	3,60	63,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,50	5,30	4,90	33,60	199,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,18	1,80	0,20	11,60	56,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				74,58	25,80	29,40	92,30	735,00
Всего				74,58	25,80	29,40	92,30	735,00



Директор
ООО "Орфей"
Ирина Л.А.

СОГЛАСОВАНО

13 сентября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов



Директор
ООО "Орфей"
Ильина Л.А.

Сор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	177.4	КАША ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	40,38	10,00	20,20	53,60	437,00
2011	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/20/10)	60	29,23	7,10	14,50	14,80	219,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,92	1,80	0,20	12,00	57,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				74,58	19,10	35,00	95,40	773,00
Всего				74,58	19,10	35,00	95,40	773,00