



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Дрошева Л.А./



## МЕНЮ

29 марта 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,31	0,9	3	5,1	52
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	48,66	16,9	20,2	35,8	393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,23	3,3	0,3	21,6	102
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>23,3</b>	<b>23,9</b>	<b>97,7</b>	<b>701</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>23,3</b>	<b>23,9</b>	<b>97,7</b>	<b>701</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Брошева Л.А./



**МЕНЮ**  
30 марта 2023 г.

**для учащихся начальных классов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,76	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,35	7,1	6,5	45,5	269
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3,4	0,3	22,6	107
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,31	2,9	0,4	18,7	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>21,4</b>	<b>25,7</b>	<b>110,2</b>	<b>756</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>21,4</b>	<b>25,7</b>	<b>110,2</b>	<b>756</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

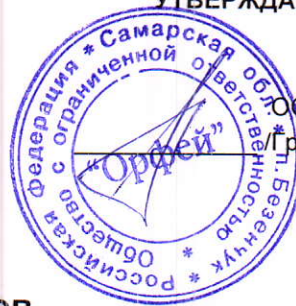
31 марта 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,3	20,9	12,1	265
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	180	22,11	4,4	5	25	164
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>17,6</b>	<b>26,5</b>	<b>89,2</b>	<b>668</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>17,6</b>	<b>26,5</b>	<b>89,2</b>	<b>668</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,31	6	11,8	43,5	304
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,00	3,8	4,9	37,2	209
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	14,00	0,1	16,5	0,2	150
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,45	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>14,7</b>	<b>39,1</b>	<b>95,9</b>	<b>798</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>14,7</b>	<b>39,1</b>	<b>95,9</b>	<b>798</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./



## МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,27	3,3	0,3	21,9	103
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>25,4</b>	<b>27,7</b>	<b>77,7</b>	<b>663</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>25,4</b>	<b>27,7</b>	<b>77,7</b>	<b>663</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,54	0,7	6,1	4,2	75
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	48,66	16,9	20,2	35,8	393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,56	1,4	0,2	8,8	42
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>22,3</b>	<b>26,7</b>	<b>83,9</b>	<b>667</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>22,3</b>	<b>26,7</b>	<b>83,9</b>	<b>667</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	15,00	0,4	0,1	0,9	7
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (50/50)	100	37,55	13,7	11,5	3,6	189
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,71	5,3	4,9	33,8	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	2,5	0,2	16,7	79
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>22,1</b>	<b>16,7</b>	<b>70</b>	<b>537</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>22,1</b>	<b>16,7</b>	<b>70</b>	<b>537</b>



СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

### для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,59	10	25,8	13,9	326
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,66	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,51	2,2	0,3	14,2	68
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>19,3</b>	<b>34,9</b>	<b>102,1</b>	<b>798</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>19,3</b>	<b>34,9</b>	<b>102,1</b>	<b>798</b>