

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

23 января 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,74	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,36	7,2	6,5	46,2	272
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,40	3,5	0,3	22,7	107
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,30	2,9	0,4	18,7	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				67,80	21,6	25,7	111	759
Всего				67,80	21,6	25,7	111	759

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

24 января 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	5,13	1	3,6	6	61
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	53,96	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,18	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,49	1,3	0,2	8,4	41
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	23,6	27,6	97,6	736
Всего				67,80	23,6	27,6	97,6	736

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

25 января 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,44	7,3	20,9	12,1	265
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,91	3	15,5	20,9	236
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,41	3,5	0,3	22,8	108
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	16,6	37,1	87,8	753
Всего				67,80	16,6	37,1	87,8	753

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

26 января 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	40,97	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3,4	0,3	22,6	107
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
				67,80	25,5	27,7	78,4	667
Всего				67,80	25,5	27,7	78,4	667

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (80/50)	130	35,97	12,9	16,2	10,6	237
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,78	5,4	4,9	34,3	203
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,46	2,5	0,2	16,5	78
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,4	0,2	8,7	42
2008		ВАФЕЛЬНЫЙ ТОРТИК	40	15,00	1,1	1,3	30	137
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	23,5	22,8	115,1	759
Всего				67,80	23,5	22,8	115,1	759