

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

16 января 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,31	6	11,8	43,5	304
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (1шт.)	40	15,00	4,9	4,5	0,3	61
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,25	5,8	7,4		91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,95	1,7	0,2	11	53
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	20,9	24,1	84,9	642
Всего				67,80	20,9	24,1	84,9	642

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Гроцева Л.А./



МЕНЮ
17 января 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	10,75	2,3	6,7	12,5	120
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	51,65	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,15	0,2	0,1	15	60
Итого				67,80	20,6	27,4	62,8	579
Всего				67,80	20,6	27,4	62,8	579

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

18 января 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	50,43	14,4	24,6	5,8	301
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,36	7,2	6,5	46,2	272
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,97	2	0,2	13,2	62
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	23,8	31,3	80,2	697
Всего				67,80	23,8	31,3	80,2	697

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

19 января 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	40,97	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,27	2	0,3	12,8	62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,15	0,2	0,1	15	60
Итого				67,80	27,2	28	88,7	715
Всего				67,80	27,2	28	88,7	715

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

20 января 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50)	150	48,00	17,5	24,8	19,5	369
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (170/10)	180	13,69	18,6	9,4	38,7	313
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,5	0,1	10	47
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,46	1,3	0,2	8,3	40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,15	0,2	0,1	15	60
Итого				67,80	39,1	34,6	91,5	829
Всего				67,80	39,1	34,6	91,5	829