

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
13 февраля 2023 г.

**для учащихся начальных классов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	177.1	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ, САХАРОМ И МАСЛОМ (200/10/10)	220	29,19	5,9	11,7	56,2	353
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,32	3,5	4,4		55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ	50	20,00	3,8	4,9	37,2	209
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>15,7</b>	<b>21,2</b>	<b>123,5</b>	<b>750</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>15,7</b>	<b>21,2</b>	<b>123,5</b>	<b>750</b>



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
14 февраля 2023 г.

**для учащихся начальных классов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	5,13	1	3,6	6	61
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	54,08	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,05	2,1	0,2	13,7	65
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>23,5</b>	<b>27,6</b>	<b>96,8</b>	<b>732</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>23,5</b>	<b>27,6</b>	<b>96,8</b>	<b>732</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

# МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

## для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	294	КОТЛета РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	38,99	14,2	21	16,4	308
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,93	3	15,6	20,9	237
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/6)	206	4,63	0,2		14,9	61
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>19,7</b>	<b>36,8</b>	<b>67,3</b>	<b>677</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>19,7</b>	<b>36,8</b>	<b>67,3</b>	<b>677</b>

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Гроцева Л.А./

**МЕНЮ**  
16 февраля 2023 г.

**для учащихся начальных классов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	41,23	10,2	5,4	5,9	115
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,66	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,45	3,5	0,3	23,1	109
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,42	3	0,4	19,3	93
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>20,7</b>	<b>14,7</b>	<b>102,2</b>	<b>626</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>14,7</b>	<b>14,7</b>	<b>102,2</b>	<b>626</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Прошева Л.А./

**МЕНЮ**  
17 февраля 2023 г.

**для учащихся начальных классов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	51,78	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,37	3	0,4	19,1	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>22,6</b>	<b>21,1</b>	<b>83,8</b>	<b>615</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>22,6</b>	<b>21,1</b>	<b>83,8</b>	<b>615</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
/Грищева Л.А./

## МЕНЮ

20 февраля 2023 г.

### для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,27	3,3	0,3	21,9	103
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>25,4</b>	<b>27,7</b>	<b>77,7</b>	<b>663</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>25,4</b>	<b>27,7</b>	<b>77,7</b>	<b>663</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,3	20,9	12,1	265
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,93	3	15,6	20,9	237
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,18	3,2	0,3	21,3	100
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>16,3</b>	<b>37,2</b>	<b>86,3</b>	<b>746</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>16,3</b>	<b>37,2</b>	<b>86,3</b>	<b>746</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

### для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,76	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,35	7,1	6,5	45,5	269
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,39	3,4	0,3	22,6	107
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,30	2,9	0,4	18,7	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>21,4</b>	<b>25,7</b>	<b>110,2</b>	<b>756</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>21,4</b>	<b>25,7</b>	<b>110,2</b>	<b>756</b>