

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ
10 мая 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	51,40	17,9	21,9	44,6	448
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,67	2,4	0,3	15,1	73
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				67,80	23,6	22,6	106,9	727
Всего				67,80	23,6	22,6	106,9	727

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./



МЕНЮ

11 мая 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	56,38	16,5	22,1	25,4	367
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	2,3	0,3	14,8	71
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	22,8	22,7	80,3	618
Всего				67,80	22,8	22,7	80,3	618

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,74	5,3	4,9	34	201
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,5	0,1	10	47
2008		КОНФЕТА ВАФЕЛЬНАЯ ГЛАЗИРОВАННАЯ	45	13,10	1,3	1,5	33,8	155
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/5)	205	4,38	0,1		15	61
Итого				67,80	22	24,6	96,5	697
Всего				67,80	22	24,6	96,5	697

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ФБУ «Орфей»
Прозина Л.А./

МЕНЮ
15 мая 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,76	6	11,8	43,5	304
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ (1 шт)	100	22,00	2,7	2,4	4,4	55
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ (30/20/10)	60	16,00	2,6	8,6	29,4	203
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	11,5	22,8	92,3	624
Всего				67,80	11,5	22,8	92,3	624

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Прошва Л.А./

МЕНЮ

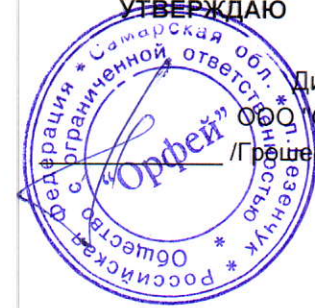
16 мая 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	36,91	8,6	22,9	12,4	288
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,92	8,8	10,3	39,5	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,93	2,6	0,3	16,5	80
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	23,3	33,7	103,5	810
Всего				67,80	23,3	33,7	103,5	810

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Гришова Л.А./

МЕНЮ
17 мая 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,76	7	18,3	3,8	207
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	25,68	4,2	7,4	28,7	199
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,32	3,4	0,3	22,2	105
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	17,4	26,4	86,7	655
Всего				67,80	17,4	26,4	86,7	655

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
18 мая 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	39,03	14,2	21	16,4	308
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	15,01	22,3	9,6	46,4	361
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,26	3,3	0,3	21,8	103
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				67,80	41,3	31,2	115,6	906
Всего				67,80	41,3	31,2	115,6	906

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

19 мая 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50)	150	44,27	15,8	18,9	12,4	281
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,37	7,1	6,5	45,7	270
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,62	3,2	0,4	20,5	99
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	30,9	26,2	123,7	854
Всего				67,80	30,9	26,2	123,7	854