

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
9 января 2023 г.

**для учащихся начальных классов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,74	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,36	7,2	6,5	46,2	272
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3,4	0,3	22,6	107
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,32	2,9	0,4	18,8	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>21,5</b>	<b>25,7</b>	<b>111</b>	<b>759</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>21,5</b>	<b>25,7</b>	<b>111</b>	<b>759</b>



СОГЛАСОВАНО

---



---



---

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

10 января 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	5,13	1	3,6	6	61
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	53,96	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,15	2,2	0,2	14,4	68
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	1,3	0,2	8,6	41
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>23,6</b>	<b>27,6</b>	<b>97,6</b>	<b>735</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>23,6</b>	<b>27,6</b>	<b>97,6</b>	<b>735</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

11 января 2023 г.

**для учащихся начальных классов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,44	7,3	20,9	12,1	265
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,91	3	15,5	20,9	236
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,41	3,5	0,3	22,8	108
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>16,6</b>	<b>37,1</b>	<b>87,8</b>	<b>753</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>16,6</b>	<b>37,1</b>	<b>87,8</b>	<b>753</b>



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

# МЕНЮ

12 января 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	40,97	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3,4	0,3	22,6	107
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>25,5</b>	<b>27,7</b>	<b>78,4</b>	<b>667</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>25,5</b>	<b>27,7</b>	<b>78,4</b>	<b>667</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

13 января 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50)	150	48,00	17,5	24,8	19,5	369
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,36	7,2	6,5	46,2	272
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,90	3	0,2	19,4	92
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>29,2</b>	<b>31,7</b>	<b>108,6</b>	<b>836</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>29,2</b>	<b>31,7</b>	<b>108,6</b>	<b>836</b>