

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
6 февраля 2023 г.

**для учащихся начальных классов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,74	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,78	5,4	4,9	34,3	203
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	4,9	4,5	0,3	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,38	2,1	0,3	13,4	65
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>22,5</b>	<b>28,2</b>	<b>91,3</b>	<b>708</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>22,5</b>	<b>28,2</b>	<b>91,3</b>	<b>708</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
8 февраля 2023 г.

**для учащихся начальных классов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,34	0,7	6,1	4,2	75
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	48,58	16,9	20,2	35,8	393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	1,6	0,2	10,4	50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>22,5</b>	<b>26,7</b>	<b>85,5</b>	<b>675</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>22,5</b>	<b>26,7</b>	<b>85,5</b>	<b>675</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



**МЕНЮ**  
9 февраля 2023 г.

**для учащихся начальных классов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	40,97	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3,4	0,3	22,6	107
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>25,5</b>	<b>27,7</b>	<b>78,4</b>	<b>667</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>25,5</b>	<b>27,7</b>	<b>78,4</b>	<b>667</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



**МЕНЮ**  
10 февраля 2023 г.

**для учащихся начальных классов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,57	10	25,8	13,9	326
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,66	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,53	2,2	0,3	14,3	69
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>67,80</b>	<b>19,3</b>	<b>34,9</b>	<b>102,2</b>	<b>799</b>
<b>Всего</b>				<b>67,80</b>	<b>19,3</b>	<b>34,9</b>	<b>102,2</b>	<b>799</b>