

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,31	6	11,8	43,5	304
2008		ВАФЕЛЬНЫЙ ТОРТИК (1 шт.)	40	15,00	1,1	1,3	30	137
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,7	6		74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				62,20	14,3	19,3	103,6	648
Всего				62,20	14,3	19,3	103,6	648

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	3,64	0,7	2,5	4,3	43
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	50,89	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	1,3	0,2	8,6	41
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,15	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	21,1	23,4	68,2	567
Всего				62,20	21,1	23,4	68,2	567

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	42,52	9	14,5	12,1	214
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,36	7,2	6,5	46,2	272
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,03	1,8	0,2	11,5	55
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				62,20	20,5	21,4	99,9	674
Всего				62,20	20,5	21,4	99,9	674

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

Грошева Л.А./



МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (45/45)	90	36,50	12,3	16,3	3,4	210
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,25	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,40	1,3	0,2	8,5	41
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,15	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	25	26,1	84,1	671
Всего				62,20	25	26,1	84,1	671

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ
23 декабря 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40)	120	38,42	14	20	15,7	296
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	16,45	2,7	12,3	16,1	187
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,93	1,7	0,2	10,9	52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,15	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	20,9	32,8	72,8	666
Всего				62,20	20,9	32,8	72,8	666