

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,01	6	11,8	43,5	304
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ (35/30/10)	75	33,20	9,9	17,6	17,3	267
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
Итого				62,20	16,1	29,4	75,8	633
Всего				62,20	16,1	29,4	75,8	633

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	3,64	0,7	2,5	4,3	43
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	50,89	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,62	1,4	0,2	9,2	44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	21,2	23,4	68,8	570
Всего				62,20	21,2	23,4	68,8	570

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
7 декабря 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,48	7,5	20,8	12,5	268
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,01	3,7	6	15,6	134
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,72	2,4	0,3	15,4	74
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
Итого				62,20	16,9	27,3	78,6	633
Всего				62,20	16,9	27,3	78,6	633

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
8 декабря 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	12,27	1,1	8,1	5,9	101
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,73	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,28	7	6,5	44,9	266
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,74	2,8	0,2	18,3	86
2011	346	НАПИТОК ИЗ МАНДАРИНОВ	200	6,18	0,2		20,9	85
Итого				62,20	18,1	33,1	93,8	745
Всего				62,20	18,1	33,1	93,8	745

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40)	120	38,22	14	20	15,7	296
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,70	3	13,6	17,4	204
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	19,5	33,9	63,2	631
Всего				62,20	19,5	33,9	63,2	631