

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**  
3 октября 2022 г.

**для учащихся начальных классов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/50	40,97	13,8	18,1	3,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,33	7,2	6,4	46	271
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,91	2,6	0,3	16,4	79
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,99	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>62,20</b>	<b>26,9</b>	<b>25</b>	<b>101,2</b>	<b>740</b>
<b>Всего</b>				<b>62,20</b>	<b>26,9</b>	<b>25</b>	<b>101,2</b>	<b>740</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



**МЕНЮ**  
4 октября 2022 г.

**для учащихся начальных классов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	80	36,17	13,3	16,1	12,8	247
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	40	2,03	0,6	3,5	2,6	44
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,70	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>62,20</b>	<b>24,5</b>	<b>29,6</b>	<b>82,5</b>	<b>689</b>
<b>Всего</b>				<b>62,20</b>	<b>24,5</b>	<b>29,6</b>	<b>82,5</b>	<b>689</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошва Л.А./

## МЕНЮ

5 октября 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	70	36,21	8,2	19,1	9,4	242
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	40	2,25	0,7	3,9	2,9	49
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,67	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,16	1,9	0,3	12,2	59
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/6	4,66	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>62,20</b>	<b>17,1</b>	<b>32,1</b>	<b>93,5</b>	<b>729</b>
<b>Всего</b>				<b>62,20</b>	<b>17,1</b>	<b>32,1</b>	<b>93,5</b>	<b>729</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

6 октября 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/150	50,24	15,7	20,4	19,7	325
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,22	2,8	0,4	18,2	88
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,99	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>62,20</b>	<b>22,5</b>	<b>21,1</b>	<b>78</b>	<b>593</b>
<b>Всего</b>				<b>62,20</b>	<b>22,5</b>	<b>21,1</b>	<b>78</b>	<b>593</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

7 октября 2022 г.

для учащихся начальных классов



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ)	80	20,67	6,8	5,7	8	110
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	29,13	4,1	23	27,9	335
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,91	1,7	0,2	10,8	52
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/6	4,66	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>62,20</b>	<b>16,8</b>	<b>34</b>	<b>85,4</b>	<b>714</b>
<b>Всего</b>				<b>62,20</b>	<b>16,8</b>	<b>34</b>	<b>85,4</b>	<b>714</b>