

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	40,97	13,8	18,1	3,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	8,28	5,8	5,2	36,9	217
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,95	3	0,2	19,7	93
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,00	0,7	0,3	28,8	133
Итого				62,20	23,3	23,8	89,1	676
Всего				62,20	23,3	23,8	89,1	676

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
8 ноября 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40)	120	38,41	14	20	15,7	296
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,49	8,1	9,4	37	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	24,6	29,7	82,8	692
Всего				62,20	24,6	29,7	82,8	692

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грищева Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	177.1	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ, С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,21	5,9	11,7	55,9	352
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (30/30)	60	13,00	2,5	0,9	39,8	174
2008		ВАФЕЛЬНЫЙ ТОРТИК (1 шт.)	40	15,00	1,1	1,3	30	137
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
Итого				62,20	9,7	13,9	140,7	725
Всего				62,20	9,7	13,9	140,7	725

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
10 ноября 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	50,89	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,32	3,4	0,3	22,2	105
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
Итого				62,20	22	21,1	74,4	577
Всего				62,20	22	21,1	74,4	577

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	53,89	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,40	1,2	0,2	7,9	38
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/6)	206	4,66	0,2		15	61
Итого				62,20	22,6	24	91,6	673
Всего				62,20	22,6	24	91,6	673