

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Крошева Л.А./



30 сентября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецен- зии тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,07	6,00	11,40	41,40	292,00
		"ТВОРОЖОК ДЕТСКИЙ", 100ГР	100	45,00	7,60	4,20	11,30	476,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,46	1,90	0,20	12,10	57,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				74,58	15,70	15,90	79,80	885,60
Всего				74,58	15,70	15,90	79,80	885,60

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Протова Л.А./



1 октября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (65/50)	105	31,57	6,20	13,40	0,20	146,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,72	7,10	6,50	45,00	267,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВААННЫЕ (40гр)	40	18,00	1,10	1,30	30,00	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,10	3,90	0,30	25,70	121,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	21,20	21,90	132,80	815,00
Всего				74,58	21,20	21,90	132,80	815,00

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	49,63	16,90	22,40	40,50	432,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,55	2,90	0,40	18,80	91,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,60	3,80	3,70	24,30	147,00
Итого				74,58	28,20	26,90	113,70	812,00
Всего				74,58	28,20	26,90	113,70	812,00

Завтрак

для учащихся начальных классов

2 октября 2024 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

3 октября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Г. Полева Л.А.

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	26,27	3,30	18,20	22,30	267,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,88	3,70	0,30	24,30	115,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого			74,58	19,30	30,60	99,40	751,00
Всего			74,58	19,30	30,60	99,40	751,00

СОГЛАСОВАНО

4 октября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов



Директор
"Орфей"
Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	26,05	5,90	11,70	43,40	304,00
		СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ ПЛАСТИНКАМИ, 1 ШТ	18,57	22,35	4,40	5,50	0,00	68,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,19	3,00	0,30	20,00	94,00
2011	56	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	100	18,00	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	13,90	17,90	88,10	575,00
Всего				74,58	13,90	17,90	88,10	575,00