

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ САХАРОМ (200/10/10)	220	29,97	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИИМИ)	25	18,75	5,80	7,40	0,00	91,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,81	2,70	0,20	17,60	83,00
2011	56	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	50	9,05	0,20	0,20	4,90	23,00
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ "ШОКОЛАД"	200	14,00	5,20	4,40	31,20	185,00
Итого								
				74,58	20,20	23,80	110,00	737,00
				74,58	20,20	23,80	110,00	737,00
Всего								

Завтрак

для учащихся начальных классов

23 сентября 2024 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

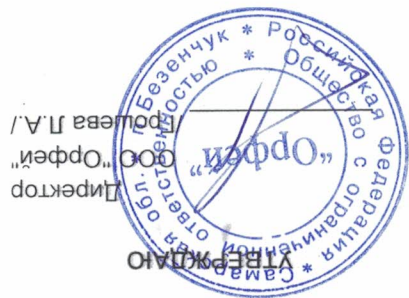


СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

для учащихся начальных классов



Сбор-ник рецен-тиев	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	297	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	323	КАПУСТА ЖАРЕНАЯ	150	24,47	3,50	5,00	9,20	98,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,50	2,10	0,30	13,30	64,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				74,58	20,40	18,80	77,30	563,00
Всего				74,58	20,40	18,80	77,30	563,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Л.А. /



25 сентября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	51,92	11,00	28,80	3,60	318,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,00	2,90	0,20	18,80	89,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				74,58	23,60	39,00	82,90	775,00
Всего				74,58	23,60	39,00	82,90	775,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецен- зии Т/Д	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ	50	9,35	0,60	5,10	3,60	63,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,43	5,20	4,90	33,10	197,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,25	1,90	0,30	11,90	57,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				74,58	25,80	29,50	92,10	734,00
Всего				74,58	25,80	29,50	92,10	734,00



Директор
 ООО "Орфей"
 Л.А. Рощева Л.А.

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

для учащихся начальных классов



Директор
ООО "Офей"
Г. Прошева Л.А./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2011	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/20/10)	50	28,03	6,30	14,40	9,90	195,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,57	2,50	0,20	16,10	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				74,58	22,40	31,60	95,90	757,00
Всего				74,58	22,40	31,60	95,90	757,00