

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
19 мая 2025 г.

для учащихся начальных классов

УТВЕРЖДАЮ

Федерация * Самарская обл.
ограниченной ответственностью *
«Орфей» *
Российская Федерация

Директор
ООО "Орфей"
Ирощева Л.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	33,47	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (40/25/10)	75	36,45	9,10	16,00	19,70	261,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,77	3,20	0,30	21,00	99,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				78,68	18,80	27,90	111,90	777,00
Всего				78,68	18,80	27,90	111,90	777,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
20 мая 2025 г.



для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,90	6,20	16,50	3,80	188,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,98	7,30	6,50	46,40	274,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр)	50	20,00	1,40	1,60	37,50	172,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,01	1,50	0,20	9,50	45,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				78,68	18,90	25,20	139,30	861,00
Всего				78,68	18,90	25,20	139,30	861,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
21 мая 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	7,80	0,20	0,00	0,30	3,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	8,60	15,80	7,50	207,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	170	15,34	16,60	8,00	34,80	277,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,95	4,20	0,30	27,60	130,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,93	2,20	0,30	13,80	66,00
2011	375	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				78,68	31,80	24,40	103,40	760,00
Всего				78,68	31,80	24,40	103,40	760,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
22 мая 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	65,60	15,90	20,70	21,30	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,59	2,60	0,40	16,90	81,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				78,68	22,50	21,40	78,20	596,00
Всего				78,68	22,50	21,40	78,20	596,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
23 мая 2025 г.



Директор
ООО "Орфей"
Борисова Л.А./

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	18,67	3,70	8,50	38,90	247,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,11	1,60	0,20	9,90	48,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				78,68	22,40	27,10	87,40	685,00
Всего				78,68	22,40	27,10	87,40	685,00