

СОГЛАСОВАНО



**МЕНЮ**  
17 марта 2025 г.

**для учащихся начальных классов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	33,47	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/25)	55	24,15	8,20	7,70	14,70	162,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,10	0,20	13,70	65,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,60	3,80	3,70	24,30	147,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>20,40</b>	<b>23,20</b>	<b>109,00</b>	<b>729,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>20,40</b>	<b>23,20</b>	<b>109,00</b>	<b>729,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
"Орфей"  
/Гришова Л.А./

## МЕНЮ

18 марта 2025 г.

**для учащихся начальных классов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,90	5,30	11,60	0,20	127,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,98	7,30	6,50	46,40	274,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр)	50	20,00	1,40	1,60	37,50	172,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,01	1,50	0,20	9,50	45,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>18,00</b>	<b>20,30</b>	<b>135,70</b>	<b>800,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>18,00</b>	<b>20,30</b>	<b>135,70</b>	<b>800,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
"Орфей"  
Иванова Л.А./

## МЕНЮ

19 марта 2025 г.

### для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	29,32	4,30	4,90	18,00	136,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,73	3,20	0,30	20,80	98,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>17,40</b>	<b>23,40</b>	<b>75,20</b>	<b>584,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>17,40</b>	<b>23,40</b>	<b>75,20</b>	<b>584,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А./

## МЕНЮ

20 марта 2025 г.

### для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	5,38	0,80	3,70	5,00	56,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	61,60	15,90	20,70	21,30	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,11	2,30	0,30	14,70	71,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>22,30</b>	<b>25,00</b>	<b>76,00</b>	<b>619,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>22,30</b>	<b>25,00</b>	<b>76,00</b>	<b>619,00</b>

СОГЛАСОВАНО



## МЕНЮ

21 марта 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,47	8,70	10,30	39,40	284,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,31	2,40	0,30	15,60	75,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>28,20</b>	<b>29,00</b>	<b>93,60</b>	<b>749,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>28,20</b>	<b>29,00</b>	<b>93,60</b>	<b>749,00</b>