

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
9 декабря 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	27,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2008		ПРЯНИКИ	80	23,20	4,70	3,80	60,00	293,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,20	4,00	0,30	26,30	124,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				74,58	20,40	19,60	167,40	930,00
Всего				74,58	20,40	19,60	167,40	930,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,44	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50)	100	31,95	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	17,36	3,70	8,70	38,90	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,64	5,40	0,40	35,40	167,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	21,00	19,60	115,70	726,00
Всего				74,58	21,00	19,60	115,70	726,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	288	КУРИНОЕ ФИЛЕ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (50/50)	100	51,56	13,80	15,90	4,60	217,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,56	2,40	0,20	16,10	76,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				74,58	26,60	26,20	85,40	681,00
Всего				74,58	26,60	26,20	85,40	681,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	39,58	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	170	23,10	3,70	7,40	21,10	167,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	3,50	0,30	23,30	110,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	19,40	26,40	86,80	665,00
Всего				74,58	19,40	26,40	86,80	665,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
13 декабря 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,58	6,90	6,50	43,90	262,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,80	0,30	25,10	118,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,70	3,10	0,40	19,60	94,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	27,80	25,30	107,10	769,00
Всего				74,58	27,80	25,30	107,10	769,00