

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Ирина Л.А.



для учащихся начальных классов

7 октября 2024 г.

МЕНЮ

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ САХАРОМ (200/10/10) РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	220	29,97	13,30	17,00	56,30	355,00
2011	56	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	60	11,12	0,20	0,20	5,90	28,00
2008		ТРЯНИКИ	90	26,10	5,30	6,30	67,50	329,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	3,30	0,40	19,30	71,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,50	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	22,60	23,90	163,90	845,00
Всего				74,58	22,60	23,90	163,90	845,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

для учащихся начальных классов



Директор
ООО "Орфей"
Полева Л.А./

Сор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	24,75	3,90	6,40	16,60	143,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,22	1,80	0,20	11,80	57,00
2011	379	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	17,25	5,60	6,40	17,00	140,00
Итого				74,58	22,80	23,40	73,70	593,00
Всего				74,58	22,80	23,40	73,70	593,00

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

11 октября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов



Директор
ООО "Орфей"
Полева Л.А./

Сор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ (200/10/10) ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2008		БАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	19,00	1,10	1,30	30,00	137,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,86	4,60	0,40	30,50	144,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,00	0,50	25,40	122,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	23,30	19,10	155,70	891,00
Всего				74,58	23,30	19,10	155,70	891,00