

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

03 сентября 2024 г.

для учащихся начальных классов



Директор  
ООО "Орфей"  
Трошева Л.А./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	20,20	0,90	0,20	3,00	19,00
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (65/50)	105	31,57	6,20	13,40	0,20	146,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,50	6,40	5,90	40,70	242,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,12	2,60	0,30	16,50	80,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	19,40	20,10	95,40	644,00
Всего				74,58	19,40	20,10	95,40	644,00

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

04 сентября 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	26,05	5,90	11,70	43,40	304,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	22,50	7,00	8,90	0,00	109,00
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,04	2,90	0,20	19,00	90,00
2011	56	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	100	18,00	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	16,40	21,20	87,10	612,00
Всего				74,58	16,40	21,20	87,10	612,00



Директор  
И.А. Попова

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

05 сентября 2024 г.

**МЕНЮ**

для учащихся начальных классов



Директор  
"Орфей"  
Л.А. /

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Жиры, г	Угле- воды, г	Белки, г	
2008	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	15,60	0,30	0,00	0,70	5,00
2011	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	18,03	9,80	11,60	44,30	321,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,62	3,50	0,30	22,70	107,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого			74,58	25,90	23,80	108,40	753,00
Всего			74,58	25,90	23,80	108,40	753,00

**Завтрак**