

СОГЛАСОВАНО

2 мая 2024 г.

МЕНИЮ

для учащихся начальных классов



УТВЕРЖДАЮ

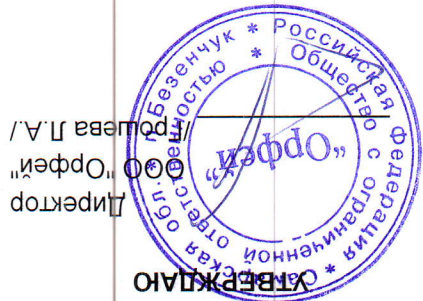
Директор
ООО «Орфей»
Иванова Л.А./

Сбор- ник № тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	ГРЯНШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	6,78	5,6	3,2	35,6	194
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,62	2,2	0,3	13,9	67
2011	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого							735
Всего							735

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
3 мая 2024 г.

для учащихся начальных классов



Директор
ООО "Орфей"
Трушева Л.А./

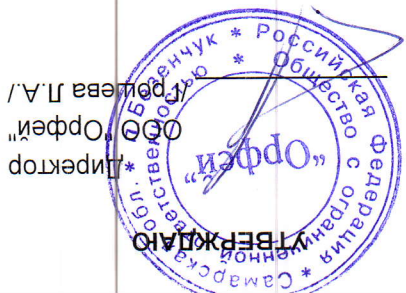
Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,69	10,4	26,6	14,4	336
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	17,57	4,7	8,8	48,6	291
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,13	3,9	0,3	25,9	122
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				74,58	21,8	36,1	120,9	893
Всего				74,58	21,8	36,1	120,9	893

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

для учащихся начальных классов



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Попова

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОСОМ (65/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,65	7,2	4,1	46,1	250
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	22,00	2,6	2,3	4,2	52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,75	3,1	0,4	19,9	96
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				74,58	23,9	25,4	114,1	785
Всего				74,58	23,9	25,4	114,1	785

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
И.А. Попова



для учащихся начальных классов

7 мая 2024 г.

МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	24,03	3,7	4,5	15,9	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,97	3,8	0,3	24,9	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,72	1,4	0,2	9,1	44
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				74,58	20	22,4	90	646
Всего				74,58	20	22,4	90	646

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

для учащихся начальных классов



Сбор- ник рек- тен- д № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ТРУДКА)	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	17,57	4,7	8,8		291
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2		95
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,98	2,5	0,3		76
2011	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого			74,58	24,4	27,1	102,5	752
Всего			74,58	24,4	27,1	102,5	752