

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,06	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	50,48	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	8,98	6,86	0,56	45,11	212,90
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	80	8,00	5,30	0,70	33,91	163,17
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,00	38,12	33,08	162,97	1 102,19
Всего за день:				110,00	38,12	33,08	162,97	1 102,19

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,06	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	50,48	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	8,98	6,86	0,56	45,11	212,90
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	80	8,00	5,30	0,70	33,91	163,17
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,00	38,12	33,08	162,97	1 102,19
Всего за день:				110,00	38,12	33,08	162,97	1 102,19

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,31	7,94	7,61	18,87	176,05
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (60/10)	70	46,43	6,45	21,91	0,31	224,46
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	11,61	5,64	5,22	35,95	213,49
2008		ПРЯНИКИ	30	10,20	1,77	1,41	22,50	109,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	8,00	6,10	0,50	40,14	189,46
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	75	7,46	4,94	0,66	31,62	152,15
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,00	33,00	37,32	164,31	1 126,97
Всего за день:				110,00	33,00	37,32	164,31	1 126,97

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



25 сентября 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,55	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,43	8,44	12,42	54,57	364,60
		СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО)	50	41,20	11,60	14,75	0,00	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	8,00	6,10	0,50	40,14	189,46
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,77	3,16	0,42	20,22	97,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				110,00	34,51	33,30	150,10	1 040,21
Всего за день:				110,00	34,51	33,30	150,10	1 040,21

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"

Грошева Л.А./

МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,77	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,96	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,37	2,57	0,21	16,91	79,81
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				110,00	27,01	37,41	112,78	897,66
Всего за день:				110,00	27,01	37,41	112,78	897,66