

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
/ Грошева Л.А./

## МЕНЮ

16 января 2023 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,52	2,8	2,8	20,2	118
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,31	6	11,8	43,5	304
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (1шт.)	40	15,00	4,9	4,5	0,3	61
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,25	5,8	7,4	0	91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,44	4,5	0,4	29,7	140
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,44	3,9	0,4	25	120
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>28,1</b>	<b>27,3</b>	<b>133,7</b>	<b>896</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>28,1</b>	<b>27,3</b>	<b>133,7</b>	<b>896</b>

СОГЛАСОВАНО




Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

17 января 2023 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	10,75	2,3	6,7	12,5	120
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,31	2,1	7,1	9,6	111
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	51,65	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,89	2,5	0,4	16,2	78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,15	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>25,2</b>	<b>34,9</b>	<b>88,6</b>	<b>768</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>25,2</b>	<b>34,9</b>	<b>88,6</b>	<b>768</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

18 января 2023 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,69	5,8	5,4	18,9	147
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	50,43	14,4	24,6	5,8	301
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,36	7,2	6,5	46,2	272
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,11	4,2	0,4	27,5	130
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,37	3	0,4	19,2	92
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>34,8</b>	<b>37,3</b>	<b>132,6</b>	<b>1004</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>34,8</b>	<b>37,3</b>	<b>132,6</b>	<b>1004</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

19 января 2023 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	16,38	2,6	7,3	16,8	143
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	40,97	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,09	3,1	0,2	20,1	95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,15	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>27,2</b>	<b>28</b>	<b>88,7</b>	<b>715</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>27,2</b>	<b>28</b>	<b>88,7</b>	<b>715</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Прошева Л.А./



## МЕНЮ

20 января 2023 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,73	2,4	8	13,5	136
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50)	150	48,00	17,5	24,8	19,5	369
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (170/10)	180	13,69	18,6	9,4	38,7	313
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,97	1,9	0,1	13	61
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,46	1,3	0,2	8,3	40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,15	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>41,9</b>	<b>42,6</b>	<b>108</b>	<b>979</b>
<b>Всего</b>				<b>82,00</b>	<b>41,9</b>	<b>42,6</b>	<b>108</b>	<b>979</b>